



**1º Congresso Europeu de
Prevenção Integrada 2008**

Domingo 1 de Junho 2008 das 15:00 às 19:00 h
Colégio Alemão do Porto - Entrada gratuita



1º Congresso Europeu de Prevenção Integrada 2008

A **prevenção** foi sempre um factor importante na medicina moderna.

O facto da maioria das pessoas morrer de doenças cardiovasculares, o avanço do problema do cancro exigem maior prevenção. Doenças como diabetes, Alzheimer, Parkinson estão a ameaçar cada vez mais as populações e têm de ser combatidas.

A prevenção e também o desporto ajudam a evitar doenças cardiovasculares, estimular o sistema de imunidade, combater a osteoporose. Divulgar conhecimento, dar conselhos e contribuir para uma vida mais saudável são os objectivos deste encontro.

Aproveite a oportunidade e ofereça a si e a sua família mais saúde e bem-estar com os conhecimentos que vai adquirir.

O programa conta com médicos de reconhecimento mundial.

PREVENÇÃO NA VIDA QUOTIDIANA

Dr. med. Burkhard Aschhoff - ' Villa Medica ' - Clínica de Medicina Integrada



Médico Chefe do Hospital privado Villa Médica, Alemanha
Especializado na Terapia com Células embrionais e oncologia.
Trata de doentes em mais de 45 países.

BURN OUT / ESGOTAMENTO

Edgar Guedes

- ' nature space ' - clínica
Nutricionista - Especialista em Medicina Natural

Prof. Dr. António Rui Leal

- ' vitaClinic ' - Clínica de Reabilitação multidisciplinar
Medicina Física e Reabilitação, Desportiva / Trabalho

Pedro da Silva

- ' PSILFE ' Desporto no Local de Trabalho
Professor de Ciências do Desporto e Educação
Prevenção Reabilitação



Domingo 1 de Junho 2008 das 15:00 às 19:00 h
Colégio Alemão do Porto, Rua Guerra Junqueiro 162, 4150-386 Porto
Entrada gratuita.

Mais informações:

Susana Pinho TLM: 965 806 095 / 914 546 785